

Die Kunst gelassen zu erziehen

Mit Gelassenheit durch den Erziehungsalltag

Hätten Sie Ihre Kinder auch schon am liebsten auf den Mond geschickt? Nicht? Dann brauchen Sie diesen Kurs nicht zu besuchen!

Warum bringen uns Kinder manchmal so in Rage? Wie schaffen sie es, uns so an unsere Grenzen zu bringen?

"Gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann. Gib mir Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann. Und gib mir die Weisheit, das Eine vom Anderen zu unterscheiden"

Im Kurs **Die Kunst gelassen zu erziehen** erhalten Sie viele Antworten auf viele Fragen. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen und finden heraus, wie es gelingt, mehr Gelassenheit in den Erziehungsalltag zu bringen.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBEKO – Institut Für Beziehungskompetenz**
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.ibeko.ch/Elternkurse
oder info@ibeko.ch