

## emotionsstarke Kinder

Wie wir mit den starken Emotionen unserer Kinder umgehen können

Was tun, wenn Kinder ihre Emotionen – insbesondere ihre Wut – lautstark und vehement äussern? Was bedeutet diese Wut? Woher kommt sie? Und wie können wir als Eltern damit umgehen?

*"Wut ist eine Säure, die dem Gefäss, indem sie aufbewahrt wird, mehr Schaden zufügen kann als allem, worüber sie vergessen wird."*

Mark Twain

Wenn Kinder im Alter zwischen 2 und 3 Jahren zu trotzen anfangen, hört man oft die Erklärung: «Ah, das ist halt das Trotzalter.» Ein schwacher Trost, denn er hilft uns nicht um herauszufinden, wie wir auf unser beissendes, um sich schlagendes und schreiendes Kind reagieren sollen. Viele Eltern fühlen sich in solchen Situationen hilflos und ohnmächtig.

Im Workshop emotionsstarke Kinder erfahren Sie, woher diese scheinbar unkontrollierten Gefühlausbrüche kommen, und wie wir unseren Kindern helfen können, zur Ruhe zu kommen..

Leitung: **Martina Winiger**  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin

**Raum für Beratung & Therapie**

Dauer: 4 h

Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar

Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBEKO – Institut für Beziehungskompetenz**  
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: [www.ibeko.ch/Elternkurse](http://www.ibeko.ch/Elternkurse)

oder [mail@ibeko.ch](mailto:mail@ibeko.ch)