

## Selbstwert & Kommunikation

Den Selbstwert der Kinder stärken

Wie wir mit unseren Kindern sprechen hat massgeblichen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl und ihre Entwicklung. Wieviel Lob brauchen Kinder tatsächlich? Und worauf kommt es bei der Kommunikation mit Kindern wirklich an?

*"Kinder haben kein Bedürfnis Lob zu bekommen. Sie haben das Bedürfnis gesehen und anerkannt zu werden."*

Jesper Juul

Im Kurs **Selbstwert und Kommunikation** erfahren Sie, welche Sprache die Erziehung braucht und wie Sie Ihrem Kind zu einem guten Selbstwertgefühl verhelfen.

Leitung: **Martina Winiger**  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin  
**Raum für Beratung & Therapie**



Dauer: 4 h  
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar  
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBeko – Institut für Beziehungskompetenz**  
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: [www.bindungs-sicher.ch/Kurse](http://www.bindungs-sicher.ch/Kurse)  
oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)