



Aus-/Weiterbildung

B.B.B.

bindungsbasiert

bindungsorientiert

begleiten

Kinder und Erwachsene

bindungsorientiert und **b**indungsbasiert **b**egleiten

Schule | Sozialarbeit | Tagesstruktur

KiTa | Spielgruppe

Beratung | Therapie

Wochenbett | Mütter-Väter-Beratung | Pflege

Eltern | Grosseltern | Tagesmütter

Inhalt

In dieser Aus- / Weiterbildung werden interdisziplinäre Kernkompetenzen der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung und Beratung von Kindern und Erwachsenen vermittelt und praktisch eingeübt.

- Bindungstheorie, Bindungsmuster und Überlebensstrategien
- Entstehung von Trauma und seine Auswirkung auf das weitere Leben
- Entwicklungs- und Bindungstraumata und die Funktionen des Gehirns
- Systemische Arbeit in der Begleitung von Kindern und Erwachsenen
- Bindungsorientierte Haltung und Sprache in der Begleitung von Kindern und Erwachsenen

Lernziele

Mit der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung können Sie Kinder und Erwachsene im Beruf und privat ganzheitlicher erfassen und erkennen allfällige Bindungs- und/oder Entwicklungstraumata sowie erlernte Überlebensstrategien. Auf dieser Grundlage können Sie Kinder und Erwachsene angemessen begleiten und unterstützen und ihnen sichere Bindungserfahrungen ermöglichen. Damit schaffen Sie eine sichere und vertrauensvolle Basis für deren gesunde psychische und physische Entwicklung.

- Bindungsmuster und Überlebensstrategien erkennen und verstehen
- Traumata erkennen und verstehen
- Die Funktionsweise des Familiensystems verstehen
- Durch Haltung und Sprache sichere Bindungserfahrungen ermöglichen
- Kinder und Erwachsene bindungsbasiert und bindungsorientiert begleiten und beraten

Zielgruppe

Eltern, Tagesmütter, Mütter-Väter-Berater*innen, Kindergarten-, Lehrpersonen, Schulleiter*innen, KiTa-Leiter*innen und – Betreuer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Spielgruppenleiter*innen, Mitarbeiterinnen von Tagesstrukturen und Kinderhorten, Fachpersonen aus dem Pflegebereich, Hebammen, Therapeut*innen, Coaches, Interessierte für die Ausbildung zur bindungsorientierten Elternberaterin und alle, die Menschen begleiten und beraten.

Aufbau und Ablauf

Weiterbildung

B.B.B. bindungsbasiert/bindungsorientiert begleiten

3 aufeinander aufbauende Basis-Module (1,2,3) und zwei Aufbau-Module (6 und 7).

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

Für Therapeut*innen, Hebammen und Mütter-Väter-Berater*innen wird zusätzlich das Aufbau-Modul 4 empfohlen.

Für pädagogische und soziale Fachkräfte sowie Tagesstruktur Mitarbeiter*innen, KiTa-Betreuer*innen usw. werden die Aufbau-Module 5 und 8 dringend empfohlen.

Für die Zertifizierung zur bindungsorientierten Spielgruppenleiterin – KiTa- Betreuerin sind die Module 1,2,3,4,5,6,8 und 10 sowie 7 bzw. 9 Voraussetzung.

Ausbildung

B.E.B. - bindungsbasierte/bindungsorientierte Elternbegleitung und/oder

Zertifizierte bindungsorientierte Tagesmutter, Spielgruppenleiterin oder KiTa- Betreuerin

3 aufeinander aufbauende Basis-Module (1,2,3)

5 Aufbau-Module (4,5,6,8 und 9)

1 Zertifizierungs-Modul (10)

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

Modul I - Basis Modul

Bindung

Im Modul I befassen wir uns eingehend mit der Bindungstheorie und mit der eigenen Bindungsgeschichte. Was ist Bindung? Und wie beeinflusst sie die menschliche Entwicklung? Welche Bindungsmuster gibt es, wie zeigen sie sich im Verhalten der Menschen und wie kann ich sie bei einem Kind oder auch bei einem Erwachsenen erkennen?

Wie begegne ich den unterschiedlichen Bindungsmustern? Und wie kann ich den Kindern und Erwachsenen, die ich begleite, sichere Bindungserfahrungen ermöglichen?

Modul II - Basis Modul

Trauma

Im Modul II stehen Traumata im Mittelpunkt. Sie lernen verschiedene Formen von Traumata kennen und wir befassen uns mit Bindungs- und Entwicklungstraumata und ihren Folgen. Außerdem werden wir über die Weitergabe von Traumata sprechen, und darüber, was es braucht, damit Trauma heilen kann.

Modul III - Basis Modul

Gehirn und Nervensystem

Um die Zusammenhänge von Bindung, Trauma und der Verhaltensweisen eines Menschen zu verstehen, ist es hilfreich, die Funktionsweisen des Gehirns, insbesondere des limbischen Systems, der HPA-Achse und des Nervensystems zu verstehen. Deshalb befassen wir uns im Modul III mit den Vorgängen im Gehirn und im Nervensystem während und nach Traumatisierungen.

Modul IV – Aufbau Modul

Vorgeburtliche Traumata und Geburtstrauma

Unser Leben beginnt lange bevor wir tatsächlich geboren werden. Die Forschung konnte längst belegen, dass bereits die Erfahrungen, welche ein Baby im Mutterleib macht, die Entwicklung seines heranwachsenden Körpers beeinflussen und sein späteres Verhalten prägen. Im Modul IV befassen wir uns deshalb mit vorgeburtlichen Traumata und traumatischen Geburtserlebnissen, und wie sie sich im Verhalten von Kindern und Erwachsenen bemerkbar machen können.

Modul V - Aufbau Modul

Erziehung früher und heute

Viele Traumatisierungen haben mit der Erziehung in den jeweiligen Generationen zu tun. Meist werden Erziehungsstile von Generation zu Generation weitergegeben, ohne dass sich sehr viel daran verändert. So wirken auch noch heute Erziehungsstile nach, die bereits vor über 100 Jahren angewendet wurden. Um Kinder und Erwachsene bindungsorientiert begleiten zu können, ist es wichtig, zu verstehen, wie ihre Erziehung ihr heutiges Verhalten geprägt hat.

Modul VI - Aufbau Modul

Systemische Arbeit in Therapie und Begleitung

Genau wie der Planet Erde ein Teil des Sonnensystems ist, ist der Mensch ein Teil des Gesellschaftssystems und jedes Individuum Teil eines Familiensystems. Natürliche Systeme – wie etwa auch der menschliche Körper – funktionieren einwandfrei, wenn alle äußeren und inneren Faktoren zusammenpassen. Sobald es allerdings in einem System (zum Beispiel im Familiensystem) zu einer Störung kommt, beeinträchtigt dies alle anderen Teile des Systems. Um Kinder und Erwachsene ganzheitlich, bindungsorientiert und angemessen begleiten zu können, befassen wir uns im Modul VI mit den bestehenden Systemen, in denen sich Kinder und Erwachsene, die Sie begleiten, befinden. Sie lernen, wie Sie diese Erkenntnisse für die Begleitung sinnvoll nutzen können.

Modul VII - Aufbau Modul

Umsetzung und Anwendung im Berufs-Alltag

Nachdem wir das theoretische Grundwissen über Bindung, Trauma, Erziehung und das Familiensystem erarbeitet haben, befassen wir uns im Modul VII mit der konkreten Anwendung der bindungsbasierten und bindungsorientierten Begleitung und Beratung von Kindern und Erwachsenen im Berufsalltag. Wir üben an angemessenen Fallbeispielen das ganzheitliche Erfassen eines Menschen, das Entwerfen von Hypothesen und das Integrieren der ganzheitlichen Erkenntnisse in die Begleitung und Beratung.

Modul VIII - Aufbau Modul

bindungsorientiert in Haltung und Sprache

Um Kindern und Erwachsenen mit einer bindungsorientierten Haltung zu begegnen ist die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eine äußerst hilfreiche und passende Methode.

Im Modul VIII lernen Sie nebst der bindungsorientierten Haltung die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation und deren Schlüsselunterscheidungen kennen und anwenden. Dadurch können Sie den Kindern und Eltern, welche Sie begleiten, mit Haltung und Sprache sichere Bindungserfahrungen ermöglichen.

Modul IX - Aufbau Modul

Elternberater*in

Im Modul IX besprechen wir, wie Sie das Gelernte aus Modul I – VIII insbesondere als Elternberater*in anwenden können. Dabei lernen Sie, wie Sie sich einerseits bindungsbasiert auf die zu beratenden Eltern einlassen und gleichzeitig deren Kinder bindungsorientiert betrachten, um die Eltern bindungsbasiert und bindungsorientiert beraten zu können.

Außerdem befassen wir uns mit Themen wie Kunden-Akquise, Aufbau von Beratungssitzungen, Planung von Elternkursen, Umgang mit schwierigen Situationen im Beratungsberuf, Werbung, Administration usw.

Modul X - Zertifizierung

Zertifizierung

Im Modul X haben Sie die Möglichkeit sich für das Zertifikat *Bindungsbasierte/r Elternberater*in* zu qualifizieren.

Für die Zertifizierung präsentieren Sie im Modul X eine Videosequenz, welche Sie bei der Beratung eines Elternteils bzw. Elternpaars zeigt.

Weitere Details zur Zertifizierung entnehmen Sie bitte dem nächsten Abschnitt *Abschluss & Zertifizierung*.

Abschluss / Zertifizierung

Für jedes Modul erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Teilnahme an 16h Fortbildung.

Für die Zertifizierung präsentieren Sie im Modul X eine Videosequenz, welche Sie bei der Beratung eines Elternteiles oder -Paares zeigt, bzw. bei Ihrer Arbeit mit Kindern in der Spielgruppe oder KiTa. Zudem wird für die Zertifizierung eine Dokumentation mit Selbstreflexion verlangt, in welcher Sie über die Beratung eines Eltern-Teils oder -Paares berichten bzw. über ein Kind, welches Sie begleiten.

Das Modul X endet mit einer feierlichen Zertifikats-Übergabe.

Leitung

Martina Winiger

Bindungsbasierte Paar- und Familientherapeutin, IBP, EFT
Traumatherapeutin, STA®
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
EEH Basic Bonding Leiterin
Dozentin am IBeKo - Institut für Beziehungskompetenz



Anmeldung & Kosten

Unter www.IBeKo.ch/Weiterbildungen können Sie sich für die Aus- oder Weiterbildung anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit der Zustellung des Ausbildungsvertrages bestätigt. Die Ausbildungsplätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt 580.- CHF pro Modul inkl. Ausbildungsunterlagen und Pausenverpflegung, zahlbar jeweils bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Moduls.

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn wird ein Frühbucherrabatt von 100.- gewährt.

Bei Anmeldung für die komplette Ausbildung inkl. Zertifizierungs-Modul und Bezahlung in zwei Raten erhalten Sie einen Rabatt von 250.- CHF,

In den Ausbildungskosten nicht enthalten sind Fachliteratur, Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Annulationsbedingungen

Bei Anmeldeabbruch bis 7 Tagen nach Vertragszustellung ist eine Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF geschuldet.

Bei Rücktritt bis spätestens 60 Tage vor Ausbildungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 5% der Ausbildungskosten fällig.

Bei Rücktritt innerhalb 60 Tagen vor Beginn der Ausbildung wird eine Rücktrittsgebühr von 15% fällig.

Bei Rücktritt ab dem ersten Ausbildungstag sind 50% der gesamten Ausbildungskosten geschuldet.

Informationsabende / Daten

Für weitere Informationen oder Fragestellungen nutzen Sie gerne die Informationsabende. Gerne dürfen Sie auch telefonisch oder per Email Ihre Anliegen und Fragen mitteilen: Info@ibeko.ch

Die Ausbildungsdaten sowie die Daten für die Informationsabende entnehmen Sie bitte der Webseite: www.BindungsmachtSchule.ch/BBB bzw. www.ibeko.ch/Aus-Weiterbildungen

Ausbildungszeiten

Jedes Modul findet jeweils von Freitag bis Sonntag statt

Freitag 15.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 – 13.00 Uhr

Total 16h / Modul